

# PEACE

**P**alliative care **E**mphasis program on symptom management  
and **A**ssessment for **C**ontinuous medical **E**ducation

# オピオイドを開始するとき

# メッセージ

- オピオイドを処方するときには、患者や家族の不安や気がかりに対処することが重要である
  - 医療用麻薬の誤解を解く
  - 医療用麻薬の副作用について説明する
  - 副作用に適切に対応する

# 目的

- オピオイドの導入をスムーズに行うことができる
- オピオイドの副作用を適切に説明することができる
- オピオイドに対する患者・家族の不安や気がかりに適切に対応できる

# ロールプレイとは？

- 何人かの参加者が
- ある特定の役になりきって行う
- 筋書きのない劇である

McKeachie WJ. *Teaching and learning in the college classroom: A review of the research literature* 1986

# デモンストレーション

- 検診で便潜血陽性となった患者さんが、検査目的で病院を受診したシーンです
- 医師役・患者役・観察者の位置関係、フィードバックの順番や内容に着目してください

# ロールプレイ

- 1グループ3人（医師・患者・観察者）
- シナリオは3種類
- ロールプレイ→フィードバック→全体で意見交換
- フィードバックは医師→患者→観察者の順で

# ロールプレイのコツ

- 恥ずかしがらずに役になりきる！
  - 医師役は普段の診療スタイルで
  - 細かい内容について、シナリオとの多少のずれは問題ない
- 観察者はフィードバックするポイントを、考えながら見守る
- 時間内に完結しなくてもよい
- 時間が余った場合には、役を解かずにそのまま会話を続ける



# フィードバックのコツ

- 今回は医師役のスキルに焦点
- 「明日からの臨床で実際に活かすためにどうすればよいか？」という視点でフィードバックする
- 患者役、観察者は医師役の良かった点、こうやったらもっと良くなるという点を話す
  - 医師役の表情など言葉以外の要素にも留意
- 気づいたこと全てではなく、受け手（医師役）が対処できる量（1～2つ）を伝える

# 配役

|        | A   | B    | C   |
|--------|-----|------|-----|
| シナリオ 1 | 患者  | 医師   | 観察者 |
| シナリオ 2 | 医師  | 観察者  | 患者  |
| シナリオ 3 | 観察者 | 患者家族 | 医師  |

# ではロールプレイを行ってみましょう

- 1分 シナリオを読み役になりきる準備
- 7分 ロールプレイ
- 6分 フィードバック

医師役→患者役→観察者の順で

- その後全体で意見交換

**観察者は医師役の表情など言葉以外の要素にも留意**

# シナリオ1. オピオイドの導入を スムーズに行うことができる

# 配役

|        | A   | B    | C   |
|--------|-----|------|-----|
| シナリオ 1 | 患者  | 医師   | 観察者 |
| シナリオ 2 | 医師  | 観察者  | 患者  |
| シナリオ 3 | 観察者 | 患者家族 | 医師  |

# 1回目のロールプレイ

- 1分 シナリオを読み役になりきる準備
- 7分 ロールプレイ
- 6分 フィードバック

医師役→患者役→観察者の順で

- その後全体で意見交換

**観察者は医師役の表情など言葉以外の要素にも留意**

# フィードバック

- 医師役→患者役→観察者の順番で行う
- 「**明日からの臨床で実際に活かすためにどうすればよいか？**」という視点でフィードバックする
- 患者役、観察者は医師役の良かった点、こうやったらもっと良くなるという点を話す
  - 医師役の表情など言葉以外の要素にも留意
- 気づいたこと全てではなく、**受け手（医師役）が対処できる量（1～2つ）**を伝える

# シナリオ2. オピオイドの副作用を 適切に説明することができる



# 配役

|        | A   | B    | C   |
|--------|-----|------|-----|
| シナリオ 1 | 患者  | 医師   | 観察者 |
| シナリオ 2 | 医師  | 観察者  | 患者  |
| シナリオ 3 | 観察者 | 患者家族 | 医師  |

# 2回目のロールプレイ

- 1分 シナリオを読み役になりきる準備
- 7分 ロールプレイ
- 6分 フィードバック

医師役→患者役→観察者の順で

- その後全体で意見交換

**観察者は医師役の表情など言葉以外の要素にも留意**

# フィードバック

- 医師役→患者役→観察者の順番で行う
- 「明日からの臨床で実際に活かすためにどうすればよいか？」という視点でフィードバックする
- 患者役、観察者は医師役の良かった点、こうやったらもっと良くなるという点を話す
  - 医師役の表情など言葉以外の要素にも留意
- 気づいたこと全てではなく、**受け手（医師役）が対処できる量（1～2つ）**を伝える

# シナリオ3. オピオイドに対する 患者・家族の不安や気がかりに 適切に対応できる

# 配役

|        | A   | B    | C   |
|--------|-----|------|-----|
| シナリオ 1 | 患者  | 医師   | 観察者 |
| シナリオ 2 | 医師  | 観察者  | 患者  |
| シナリオ 3 | 観察者 | 患者家族 | 医師  |

# 3回目のロールプレイ

- 1分 シナリオを読み役になりきる準備
- 7分 ロールプレイ
- 6分 フィードバック  
医師役→患者家族役→観察者の順で
- その後全体で意見交換

**観察者は医師役の表情など言葉以外の要素にも留意**

# フィードバック

- 医師役→患者家族役→観察者の順番で行う
- 「明日からの臨床で実際に活かすためにどうすればよいか？」という視点でフィードバックする
- 患者家族役、観察者は医師役の良い点、こうやったらもっと良くなるという点を話す
  - 医師役の表情など言葉以外の要素にも留意
- 気づいたこと全てではなく、**受け手（医師役）が対処できる量（1～2つ）**を伝える

# 医療用麻薬の説明



# オピオイドに対する患者さんのイメージ

- **麻薬を使うと中毒になるんじゃないですか？**
  - 非医療者は「依存症」や「嗜癖」という専門用語にはなじみがないため、「麻薬中毒」という表現をあえて使用
- **麻薬を使うと寿命が短くなるのでは？**
- **麻薬を使うということは末期なんですか？**

**これらは誤解です！！**

Morita T. *J Pain Symptom Manage* 2006

# 誤解を解くためのポイント

- オピオイドに対する抵抗感や誤解の内容を尋ねる
- 誤解の内容にあわせて適切な説明をする
- オピオイドの使用目的を説明する

# 麻薬を使うと中毒になりますか？

- 医師の指導のもとで適切に使用した場合には中毒になる頻度は0.2%以下である
- 中毒の定義
  - 薬を使うことに過度に執着する
  - 強迫的に薬物を使用する
  - 以下の行動が一つ以上みられる
    - 薬物を手に入れるために医者をだます（処方箋を改ざんなど）
    - 他の医療機関から薬物を手に入れる
    - 薬物を蓄えている
    - アルコールなど他の薬剤の乱用

Portenoy RK. *J Pain Symptom Manage* 1990

# 麻薬を使うと寿命が短くなる？

- 麻薬を使うと死ぬのが早くなりますか？

- 麻薬の使用量と予後には相関がない

*Bercovich M. Cancer 1999*

*Portenoy RK. J Pain Symptom Manage 2006*

*Morita T. J Pain Symptom Manage 2001*

- 麻薬を使うということは、もうすぐ死ぬということですか？

- 痛みはがんの経過のいずれの時期にも生じる

- がんの早期でも痛みの強さに応じて適応を判断する

# オピオイドの使用目的を説明する

- オピオイドを使うことで、症状が緩和できる
- 症状が緩和できれば、より充実した生活を送ることができる（QOLの向上）

# オピオイドの副作用の説明

# オピオイドの副作用

- **悪心・嘔吐**

- 制吐薬を使うが、1～2週で消失することが多い

- **便秘**

- ほとんどの人で便秘が見られるので、下剤を使う

- **眠気**

- 2～3日は見られることがあるが、自然に消失することが多い

# まとめ

- オピオイドを処方するときには、患者や家族の不安や気がかりに対処することが重要である
  - 医療用麻薬の誤解を解く
  - 医療用麻薬の副作用について説明する
  - 副作用に適切に対応する



# 補助スライド

# オピオイドと「麻薬」

## 「麻薬及び向精神薬取締法」

## オピオイド

### 医療用麻薬

- ・コデイン散 (10%)
- ・コデイン錠 (20mg)
- ・モルヒネ
- ・オキシコドン
- ・フェンタニル
- ・メサドン
- ・タペンタドール など

### 麻薬指定なし

- ・コデイン散 (1%)
- ・コデイン錠 (5mg)
- ・トラマドール
- ・ペンタゾシン
- ・ブプレノルフィン
- ・ナロキソン など

### オピオイドではないが麻薬に指定されているもの

- ・ケタミン、コカイン

### その他の“ドラッグ”

- ・LSD、MDMA など

覚せい剤

大麻

「覚せい剤取締法」

「大麻取締法」