

…指導者のスキルについて詳しく学ぶ時間
 …緩和ケア研修会のプログラムを体験する時間

●プログラム1日目

時間	分	プログラム	内容
8:40-9:00	20	受付	
9:00-9:40	40	開会挨拶、オリエンテーション	・開会挨拶 ・緩和ケア研修会実施の経緯、2日間のオリエンテーション
9:40-9:50	10	休憩	
9:50-10:50	60	成人学習理論	・成人学習理論の講義 ・ざわめき声グループについて
10:50-12:10	80	M-7 精神症状（講義）	気持ちのつらさ及びせん妄の講義の体験
12:10-12:15	5	緩和ケア普及啓発 オレンジバレーンプロジェクトについて	
12:15-13:15	60	昼食	
13:15-13:55	40	M-7 精神症状（講義） 解説	精神症状講義の解説
13:55-14:05	10	休憩・移動	
14:05-16:05	120	M-8 コミュニケーション（ワークショップ）	ロールプレイによるがん告知のコミュニケーションについての演習 （医師役、患者役、家族役の3人一組）
16:05-16:15	10	休憩・移動	
16:15-17:15	60	M-8 コミュニケーション（講義）とビデオ	コミュニケーション講義の体験
17:15-17:45	30	M-8 コミュニケーション（講義）とビデオ 解説	・コミュニケーション講義 ・ビデオ操作の解説
17:45-18:45	60	夕食	
18:45-20:35	110	講義とワークショップ実践のための準備	・翌日は8グループに分かれてセッションを実践する （1）オリエンテーション （2）ロールプレイの進行 （3）まとめ、などの役割を決める。 各担当者は翌日の進行方法に関して相談し、リハーサルを行う ・各グループにファシリテーター1人が担当になり、疑問点、問題点の相談を行う
20:35-21:10	35	休憩	
21:10-		懇親会	

精神腫瘍学の基本教育に関する指導者研修会プログラム（例） [1泊2日形式・合同開催]

…指導者のスキルについて詳しく学ぶ時間
 …緩和ケア研修会のプログラムを体験する時間

●プログラム2日目

パターン1：

時間	分	プログラム	内容
8:00-8:10	10	挨拶、オリエンテーション、質疑応答	当日のオリエンテーション 指導法に関する質疑応答
8:10-8:15	5	移動	
8:15-10:15	120	教育の実践 <M-8 コミュニケーション（ワークショップ）>	ロールプレイによる悪い知らせの伝え方のワークショップの進行を実際に経験する
10:15-10:25	10	質疑応答	ワークショップの内容や進行方法などについての質疑応答
10:25-10:40	15	休憩	
10:40-11:20	40	実践のふりかえり	2時間のワークショップ全体をふりかえって問題点を抽出し、共有する
11:20-11:30	10	緩和ケア研修会全体の運営について	緩和ケア研修会運営全体に関する質疑応答
11:30-12:15	45	昼食	
12:15-13:10	55	M-2a 緩和ケア概論	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
13:10-13:15	5	休憩	
13:15-14:55	100	M-3 がん疼痛の評価と治療	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
14:55-15:00	5	休憩	
15:00-15:55	55	M-2b つらさの包括的評価と症状緩和	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
15:55-16:00	5	休憩・移動	
16:00-16:30	30	アンケート記入、修了証書授与	

パターン2：

時間	分	プログラム	内容
8:00-8:10	10	挨拶、オリエンテーション、質疑応答	当日のオリエンテーション 指導法に関する質疑応答
8:10-8:15	5	移動	
8:15-9:10	55	M-2a 緩和ケア概論	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
9:10-9:15	5	休憩	
9:15-10:55	100	M-3 がん疼痛の評価と治療	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
10:55-11:00	5	休憩	
11:00-11:55	55	M-2b つらさの包括的評価と症状緩和	緩和ケア受講者から講義をうけ、指導法についてともにふりかえる
11:55-12:40	45	昼食	
12:40-14:40	120	教育の実践 <M-8 コミュニケーション（ワークショップ）>	ロールプレイによる悪い知らせの伝え方のワークショップの進行を実際に経験する
14:40-14:50	10	質疑応答	ワークショップの内容や進行方法などについての質疑応答
14:50-15:05	15	休憩・移動	
15:05-15:45	40	実践のふりかえり	2時間のワークショップ全体をふりかえって問題点を抽出し、共有する
15:45-15:55	10	緩和ケア研修会全体の運営について	緩和ケア研修会運営全体に関する質疑応答
15:55-16:00	5	休憩・移動	
16:00-16:30	30	アンケート記入、修了証書授与	